

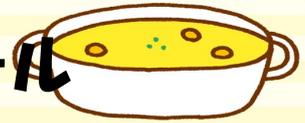
# まよのメニュー



7月8.22日(月)

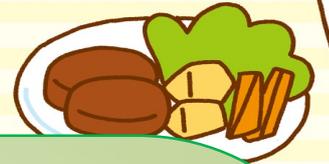


メニュー変更 牛乳 十二穀ロール



夏野菜のミートグラタン

ポターージュ



今日は洋風メニューです！夏野菜のミートグラタンには、【ズッキーニ・なす・人参・玉ねぎ・豚挽き肉・トマト・マカロニ】がたっぷり入っています！野菜たっぷりのメニューでしたが、子どもたちはとってもよく食べていました(\*^^\*)

エネルギー 680Kcal    タンパク質 22.5g  
脂質 23.8g                      塩分 2.4g